



Duft-Qi-Gong 1

Workshop mit Meister Zhang Xiao Ping
in einer Aufzeichnung in Video

Samstag, 5. November 2022 von 14 bis 17 Uhr
im Südraum der reformierten Kirche

- ✓ Durch die einfachen Bewegungen fließen Blut und Energie besser
- ✓ Das Immunsystem wird aktiviert
- ✓ Zur Reinigung und Entgiftung von Körper und Geist
- ✓ Von 5 bis 99 Jahre, auch mit einer Behinderung möglich

Es besteht die Möglichkeit, nachher jeden Dienstagabend um 18:30 h in der Gruppe angeleitet zu üben.

Freiwilliger Unkostenbeitrag

Bitte anmelden bei:

Maja Santana 079 619 59 41 oder Heidi Degiorgi 076 594 71 59

Interessierte aus allen Konfessionen sind herzlich Willkommen.