



Schritte in die Stille

Duft Qi Gong & Meditatives Gebet / Kontemplation

Es liegt viel Kraft darin, sich Zeiten der Stille zu gönnen. Duft Qi Gong ist eine uralte, einfache Bewegungsübung für Körper & Geist zur Reinigung, Entspannung, Stärkung. Anschliessend Meditation – zur Ruhe kommen, sich besinnen, schweigen,...

»neige deines Herzens Ohr, suche den Frieden«

Wir laden alle herzlich ein, angeleitet mitzumachen. Die Aktivitäten können auch einzeln besucht werden.

18:30 Uhr: Duft Qi Gong:

Saal

19.00 Uhr: Meditation / Kontemplation: Kirche

September

Oktober

November

Dezember

Di, 07.09.

Di, 05.10.

Di, 02.11.

Di, 07.12.

Di, 14.09.

Di, 12.10.

Di, 09.11.

Di, 14.12.

Di, 21.09.

Di, 19.10.

Di, 16.11.

Di, 21.12.

Di, 28.09.

Di, 26.10.

Di, 23.11.

Di, 28.12.

Di, 30.11.

Januar

Anmeldung: Maja Santana: 079 619 59 41

4.&11.1.22

Heidi Degiorgi: 076 594 71 59