

Richtet eure Herzen auf den Herrn und dient ihm allein.

1. Sam 7,3

Wahrscheinlich gehört die Ausrichtung unseres Herzens zu den wichtigsten Faktoren für ein gelingendes Leben. Doch was heisst, «sein Herz auszurichten» und kann man es überhaupt «richten»?



Das sind keine einfachen Fragen, aber wir können eine Metapher zu Hilfe nehmen: unsere Aufmerksamkeit ist mit dem Lichtkegel einer Lampe vergleichbar. Insofern ist es entscheidend, worauf wir achten und welchen Gedanken und Gefühlen wir Raum in unserem Leben geben.

Auch unser Herz hat die Kraft, seine Verbindungen zu wählen. Wenn wir den Lichtstrahl unseres Herzens nur auf leblose Gegenstände und Besitz ausrichten, wird uns das letztlich müde, ausgelaugt und unzufrieden machen, weil das Herz etwas Lebendiges ist. Wenn unser Herz die Gelegenheit hat, sich in aufbauenden Beziehungen und Liebe zu spiegeln, und sich mit Gott zu verbinden, dann blüht es auf, weil sein Licht auf das Lebendige scheint.

Daher wünsche ich uns allen ein Herz, dessen Licht und Liebe auf das Lebendige scheint.

Edwin Egeter, Redaktion Berichte & Website