

***Ich danke dir dafür, dass ich wunderbar gemacht bin;  
wunderbar sind deine Werke; das erkennt meine Seele.  
Ps 139,14***

Gewöhnen wir uns eine Haltung der Dankbarkeit an, öffnet dies unsere Augen für das Schöne, Gute und Erstaunliche. Denn Dankbarkeit erweitert nicht nur unsere Herzen, sondern sie erhellt auch unseren Verstand, mit dem wir Dinge bewerten. Dankbarkeit öffnet unsere Seele als Ganzes.



Durch einen dankbaren Blick erscheint das vermeintlich Alltägliche in einem Licht, in dem wir nicht nur die Mängel, Fehler und das Leid dieser Welt sehen, sondern auch die kleinen und grossen Wunder unseres Daseins.

Vieles wird durch blosser Gewohnheit zu etwas Gewöhnlichem und ist deshalb nicht mehr als etwas Wunderbares zu erkennen. Dankbarkeit befreit uns von dieser Alltagsblindheit. Dies wirkt sich auch darauf aus, wie wir uns selber wahrnehmen. So erkennen wir, dass nicht nur das, was wir jeden Tag erleben, etwas Wunderbares an sich hat, sondern auch das, was wir sind.